

# Vief Sportief Presenteert

## Little ballerina's 4-6 jaar



Data:

les 1: 7 september 2015

les 2: 21 september 2015

les 3: 5 oktober 2015

les 4: 2 november 2015

les 5: 16 november 2015

Les 6: 30 november 2015

Les 7: 14 december 2015

Les 8: 11 januari 2016

Leg 9: 25 januari 2016

Les 10: 8 februari 2016

De kosten voor de workshop bedragen

65 euro. Inschrijven en/of meer informatie kunt u opvragen bij

Sylvia Woudenberg: [info@viefsportief.nl](mailto:info@viefsportief.nl)

telefoonnummer: 06-19498383

[www.viefsportief.nl](http://www.viefsportief.nl)

### **Inleiding in Klassiek Ballet**

De lessen hebben als doel het aanleren van de juiste manier van bewegen en dansen waarbij de volgende aspecten centraal staan: lichaamshouding, coördinatie, ritmisch en muzikaal gevoel en eigen creativiteit.

Spelenderwijs worden de kinderen ingeleid in de basistechniek van het Klassiek Ballet.

### **Dansplezier**

Het dansplezier staat voorop in de lessen. We leren motoriek en ritmegevoel te ontwikkelen, pasjes onthouden en hebben sociaal contact met andere kinderen. En het is niet alleen leuk om te doen, maar ook nog eens goed voor de conditie!

### **Kledingvoorschrift**

In de les is een balletpakje en bijbehorende schoentjes verplicht.

### **Locatie en tijd**

Maandagmiddag 15.10-15.55 uur: obs De Klinker

Maandagmiddag 16.15-17.00 uur: obs De Tandem